

LISTA DE ROPA Y ACCESORIOS PARA ESTUDIANTES

En la siguiente lista encontrará sugerencias sobre los artículos para llevar. **No es necesario** que compre cosas nuevas para asistir a la Escuela al Aire Libre, si no tiene uno o varios artículos, por favor póngase en contacto con su maestro/a o con la Escuela al Aire Libre, es posible que tengamos suministros para prestarles a los estudiantes. Le sugerimos que traiga ropa y equipos usados que ya tenga en casa. Lo más importante es tener suficiente ropa para **abrigarse** si hace frío y **mantenerse seco/a** en caso de que llueva. Es recomendable elegir prendas de tela suave o de secado rápido en vez de algodón, ya que este tarda más en secarse. Sus tutores pueden ayudarle a decidir qué ropa es mejor para mantenerse limpio/a, abrigado/a y seco/a.

ARTÍCULOS PARA DORMIR:

Saco de dormir caliente
Almohada
Frazada extra para dormir con las ventanas abiertas

ROPA:

Camisetas (3 o 4)
Jeans o pantalones gruesos (3 o 4 pares)

Chaqueta abrigada
Gorro de lana
Sudadera (el forro polar es lo mejor)
Ropa interior (3-4 cambios)
Calcetines (4-6 pares)
Prendas para dormir (pijama)
Par de zapatos extra
Ropa interior térmica/calzoncillos largos tipo pantalón
Guantes

ABRIGO IMPERMEABLE

BOTAS IMPERMEABLES

SOMBRERO/CAPUCHA IMPERMEABLE

ARTÍCULOS PARA EL CUIDADO PERSONAL:

Toalla de baño
Toallita o toalla para manos
Cepillo de dientes y pasta de dientes
Jabón y recipiente
Peine y/o cepillo
Desodorante
Bloqueador solar (loción) envuélvala en una bolsa de cierre (Ziploc) para evitar que se derrame

OTROS ARTÍCULOS IMPORTANTES:

Linterna
Botella de agua con cierre hermético de rosca
Mochila pequeña
2 bolsas de basura (tamaño grande para empacar)

OPCIONAL:

Cámara
Libro de lectura y/o un diario (para usar durante el tiempo libre)
Materiales para escribir cartas, (papel, sobres, postales, lápices y sellos)
Chanclas o sandalias de agua (para ducharse)

Medicamentos: Deben entregarse al maestro/a en el empaque original de medicamentos de venta libre (OTC por sus siglas en inglés) o recetados (consulte el formulario de salud).

NO TRAIGA, medicamentos etiquetados incorrectamente, dinero, artículos electrónicos (MP3/iPod, TELÉFONOS CELULARES, relojes inteligentes y videojuegos) secadores de pelo, laca para el cabello, perfume y spray corporal, fósforos y encendedores, cuchillos o cosas para comer, incluidos caramelos o chicle.

Empaque su ropa en una maleta o bolsa de lona. **NO EMPAQUE** sus artículos en una mochila grande con armazón o marco externo. Su maestro/a le informará sobre otros artículos que tendrá que llevar.

Le recomendamos que escriba su nombre y apellidos en TODOS sus artículos con un marcador permanente.

Comuníquese con la oficina de La Escuela al Aire Libre (ODS por sus siglas en inglés) al 503-614-1402 o ODSOfficeAdmin@nwresd.k12.or.us para preguntar sobre artículos perdidos cuando note que algo le hace falta.

POR FAVOR, DEJE TODOS LOS ARTÍCULOS “VALIOSOS” EN CASA.

¡LA ESCUELA AL AIRE LIBRE NO SE HACE RESPONSABLE DE NINGÚN ARTÍCULO PERDIDO O ROBADO!

