

LISTA DE ROPA Y ACCESORIOS PARA ESTUDIANTES

En la siguiente lista encontrará sugerencias sobre los artículos para llevar. **No es necesario** que compre cosas nuevas para asistir a la Escuela al Aire Libre, si no tiene uno o varios artículos, por favor póngase en contacto con su maestro/a o con la Escuela al Aire Libre, es posible que tengamos suministros para prestarles a los estudiantes. Le sugerimos que traiga ropa y equipos usados que ya tenga en casa. Lo más importante es tener suficiente ropa para **abrigarse** si hace frío y **mantenerse seco/a** en caso de que llueva. Es recomendable elegir prendas de tela suave o de secado rápido en vez de algodón, ya que este tarda más en secarse. Sus tutores pueden ayudarle a decidir qué ropa es mejor para mantenerse limpio/a, abrigado/a y seco/a.

Estudiantes y tutores: Lean la **Guía para Estudiantes de La Escuela al Aire Libre** que está disponible en nuestro sitio web: www.nwoutdoorschool.org en la sección Padres y Formularios

ARTÍCULOS PARA DORMIR:

Saco de dormir caliente

Almohada

Frazada extra para dormir con las ventanas abiertas



ROPA:

Camisetas (2 o 3)

Jeans o pantalones gruesos (3 o 4 pares)

Chaqueta abrigada

Gorro de lana

Sudadera (el forro polar es lo mejor)

Ropa interior (3-4 cambios)

Calcetines (4-6 pares)

Prendas para dormir (pijama)

Par de zapatos extra

Ropa interior térmica/calzoncillos largos tipo

pantalón

Guantes



ABRIGO IMPERMEABLE

BOTAS IMPERMEABLES

SOMBRERO/CAPUCHA IMPERMEABLE

Medicamentos: Deben entregarse al maestro/a en el empaque original de medicamentos de venta libre (OTC por sus siglas en inglés) o recetados (consulte el formulario de salud).

NO TRAIGA, medicamentos etiquetados incorrectamente, dinero, artículos electrónicos (MP3/iPod, TELÉFONOS CELULARES, relojes inteligentes y videojuegos) secadores de pelo, maquillaje, laca para el cabello, perfume y spray corporal, fósforos y encendedores, cuchillos o cosas para comer, incluidos caramelos o chicle. Deje los trajes de baño, camisetas sin mangas y blusas sin mangas en casa. Empaque su ropa en una maleta o bolsa de lona. **NO EMPAQUE sus artículos en una mochila grande con armazón o marco externo. Su maestro/a le informará sobre otros artículos que tendrá que llevar.**

Le recomendamos que escriba su nombre y apellidos en TODOS sus artículos con un marcador permanente.

Comuníquese con la oficina de La Escuela al Aire Libre (ODS por sus siglas en inglés) al 503-614-1402 o ODSOfficeAdmin@nwresd.k12.or.us para preguntar sobre artículos perdidos cuando note que algo le hace falta.

POR FAVOR, DEJE TODOS LOS ARTÍCULOS “VALIOSOS” EN CASA.

ARTÍCULOS PARA EL CUIDADO PERSONAL:

Toalla de baño

Toallita o toalla para manos

Cepillo de dientes y pasta de dientes

Jabón y recipiente

Peine y/o cepillo

Desodorante

Bloqueador solar (loción) envuélvala en una bolsa de cierre (Ziploc) para evitar que se derrame



OTROS ARTÍCULOS IMPORTANTES:

Linterna

Botella de agua con cierre hermético de rosca

Mochila pequeña

2 bolsas de basura (tamaño grande para empacar)



OPCIONAL:

Cámara

Libro de lectura y/o un diario (para usar durante el tiempo libre)

Materiales para escribir cartas, (papel, sobres, postales, lápices y sellos)

Chanclas o sandalias de agua (para ducharse)



¡LA ESCUELA AL AIRE LIBRE NO SE HACE RESPONSABLE DE NINGÚN ARTÍCULO PERDIDO O ROBADO!